

tilgang, at ikke to mennesker er biokemisk ens, og at patienternes behandlingsplan skal tilrettelægges individuelt.

– Funktionel medicin ligger jo mit hjerte meget nært. Det gør det, fordi vi ser en øgning i autoimmune sygdomme, træthed, energiforladthed, mave/tarm problematikker, allergier, astmaer – og mere kroniske og generaliserede smertebilleder, siger Trude Simonsen.

Mors sygdom plantede en interesse

Og netop smerter blev i sin tid grunden til, at Trude Simonsen blev opmærksom på, at en gruppe patienter lider, uden at lægerne kan stille særligt meget op.

– Hele interessen startede på grund af min mor. Jeg har fra barns ben oplevet, at hun som i udgangspunktet var en meget frisk gymnastikpige gradvis blev mindre velfungerende og havde smerter og stivhed i kroppen, uden at kunne forstå, hvor det kom fra. Den længste periode lå hun ned i to år med nervesmerter i benet uden at nogen kunne hjælpe hende. Så fra ganske ung læste jeg alt, jeg kunne finde for at "fikse" hende.

Trudes mor blev tilsammen opereret 17 gange for inflammationer i sener og muskler på forskellige steder i kroppen. I dag lever hun smertefrit og har gjort det i mange år. Sempelthen fordi, at hun ændrede sine kostvaner og holder sig strikt til det, sammen med forskellige daglige kosttilskud.

–Jeg har derfor altid arbejdet meget bredt med mine patienter, da smerter og dårlig funktion i både struktur og biokemi kan have forskellige årsager. Detektivarbejdet, hvor jeg prøver finde ud af, hvad roden til sygdommen/problemet er, synes jeg er meget spændende.

Interessen for tungmetaller - og EDTA

Trude Simonsens interesse for tungmetaller og EDTA-behandling startede efter en lektion på medicinstudiet i 'miljømedicin', hvor der blev gennemgået, at intelligenskurven for første gang i historien gik mod venstre - det vil sige, at vi i stedet for gennemsnitligt at blive klogere, så bliver intelligensen gennemsnitligt lavere. Og man har kigget på miljøgifte og tungmetalbelastninger som én af årsagerne hertil.

– Jeg tog derfor kontakt med afdelingen for miljømedicin i Odense og professor Philippe Grandjean for at skrive mit speciale indenfor miljømedicin. Dette endte med at handle om sammenhænge mellem kviksølvbelastning og hjerte-/kar lidelser. Her stødte jeg på forskning omkring, hvad forskellige tungmetalbelastninger gør ved kroppen, og det åbnede op for min interesse omkring tungmetaller – og hvad man kan gøre ved dem – blandt andet med EDTA behandling, fortæller Trude Simonsen, og fortsætter:

– Mit speciale dengang blev også min indgangsvinkel til at blive klogere på den EDTA, som er i stand til at binde metalioner, f.eks. bly, kobber, aluminium og cadmium, hvilket er stoffer, som normalt er vanskelige at få ud af kroppen, siger Trude Simonsen.