

Artikel i bladet naturli nr.5 juli 2019 af
bladets skribent Maria Pinderup Langbak,
læge og heilpraktiker

Tungmetaller – en overset forgiftning

Tungmetaller og hjertekarsygdom vies ikke meget fokus i det etablerede sundhedssystem. Desværre. Ikke mindst, fordi der efterhånden er evidens for sammenhængen. Samtidig kan man selvfølgelig diskutere, om der overhovedet er tests, som ordentligt og sikkert kan vise omfanget af den kroniske tungmetalforgiftning.

Tungmetaller er grundstoffer med en høj vægtfylde. Kendetegnende for stofferne er, at enkelte er nødvendige for organismen i små mængder, mens de alle udøver en giftig virkning i højere koncentrationer.

De tungmetaller, som potentielt kan medvirke til udvikling af hjertekarsygdom, er bly, arsen, kobber og cadmium. Måden, de typisk påvirker kroppen på, er via en øget inflammation, et øget blodtryk og/eller gør skade på celler i blodkarvæggen. Alle har de hver deres unikke virkemåde. Alle har de potentiale til at skabe umådelig ravage i vores krops indre økosystem. Og ikke kun hjertekar-mæssigt.

Lad os gå dybere i et af tungmetallerne. Bly. Det er et tungmetal, som vi tidligere i høj grad har fået ind i kroppen gennem luftforurening fra blyholdig benzin. I dag får vi det stadig via luft- og vandforurening, men også via bl.a. kosmetik, gammel maling, keramikglasur og rørforbindelser. I kroppen finder vi kun 1 pct. af blyet i blodet, 9 pct. findes i orga-

ner, mens hele 90 pct. er deponeret i vores knogler. Bly frigives konstant, men langsomt fra knoglerne til blodet i takt med knoglernes vedvarende ombygningsproces. Frigivelsen medvirker til vedligeholdelse af symptomer på den kroniske blyforgiftning.

I et amerikansk studie ses på sammenhængen mellem blodværdier for bly og risikoen for at dø af hjertekarsygdom. 14.000 personer indgik i studiet, og konklusionen var entydig: Bly øger risikoen for at dø af hjertekarsygdom, og selv den mindste forekomst af bly i kroppen kan være skadelig!

Vi er nødt til at få tungmetaller på dagsordenen. Både set i et miljø- og helbredsperspektiv. Indtil det mere etablerede system får øjnene op for dette, må vi passe på os selv ved at mindske indtaget af de forskellige tungmetaller. Første step er at sætte sig ind i, hvor tungmetallerne kommer fra.

Pas på dit hjerte ved at være opmærksom på kilder til tungmetaller i dit nærmiljø.

Kære læsere

Edta-patientforeningen kan naturligvis ikke undlade at gøre opmærksom på, at netop EDTA givet intravenøst på vores klinikker er behandlingen mod disse skader samt af den deraf følgende åreforkalkning.

På foreningens vegne

Formanden

Se også:

<https://www.naturli.dk/artikel/hierteproblemer-de-oversete-aarsager-og-symptomer/>